

VAKANTIE TIPS

Wat te doen bij pech op vakantie
met de beugel????

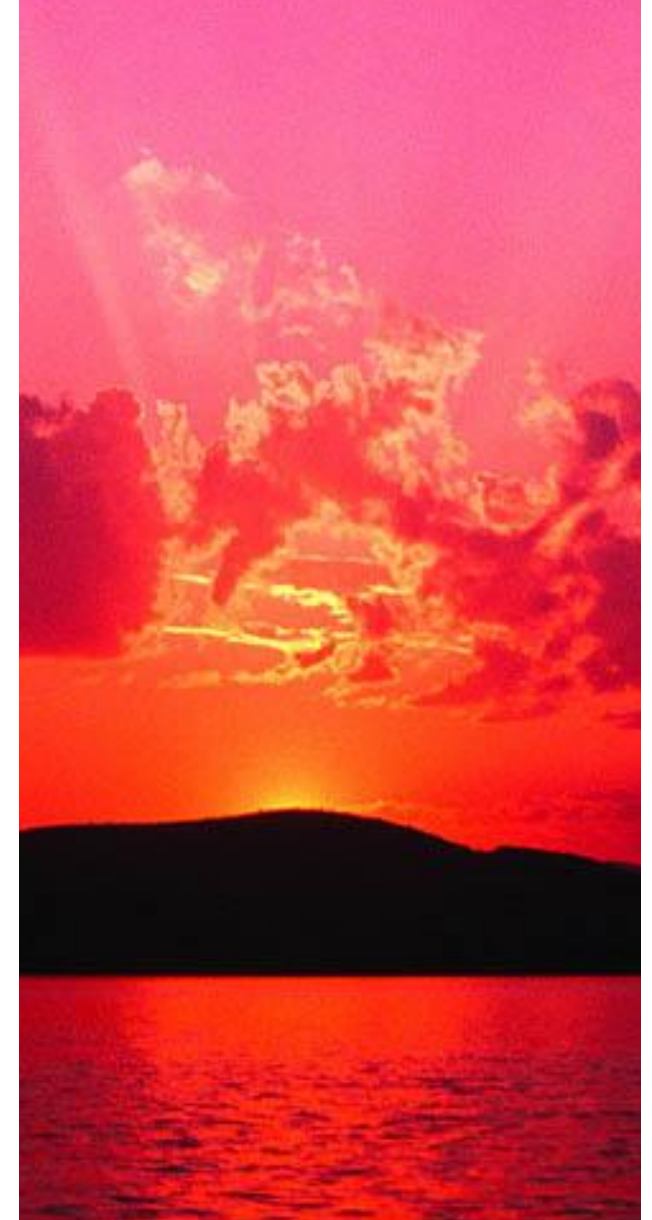
Orthodontistenpraktijk BonOort

Mw. dr. C.A.M. van Oort-Bongaarts

Mennonietenweg 16
6702 AD Wageningen

t (0317) 419910
f (0317) 410922
e bonoort@orthodontist.nl
i www.bonoort-orthodontist.nl

VAKANTIETPS



VAKANTIE PECH

LOSSE BEUGELS

Dit zijn alle beugels die je zelf uit de mond kunt halen.

Gaat de beugel kapot probeer 'm dan zo veel mogelijk te blijven dragen

Is er een ijzerdraad afgebroken: knip deze af en vijl het uiteinde glad

Een kapotte beugel is beter dan geen beugel!!!

Los ringetje van de buitenbeugel: haal het ringetje eruit zodat er geen etensresten kunnen blijven zitten. Helaas kan de buitenbeugel dan ook even niet gedragen worden.

VASTE BEUGEL

Dit is de slotjes-beugel

Probeer draadjes die uitsteken met een pincet en nagelschaartje weg te knippen

Gevlochten onderdraadjes mogen verwijderd worden: dit is even peuteren; een pincet is handig in dit geval

Is de draad die door alle slotjes loopt gebroken: knip af wat in de weg zit

Dek scherpe dingen af met was of evt suikervrije kauwgom

BIJ THUISKOMST

Neem zo snel mogelijk contact op met de orthodontist. Al lijkt soms alles in orde, laat toch even checken of er geen ongewenste bijeffecten zijn.

Bij afwezigheid van de orthodontist, staat op het bandje, wie er waarneemt.