

BEHANDELING

- ~ Foto's en afdrukken
- ~ Uitneembare beugels
- ~ Functionele apparatuur
- ~ Vaste beugels
- ~ Retentie-apparatuur



MONDHYGIËNE

- ~ Poets 3x per dag
- ~ Poets na de maaltijden
- ~ Gebruik dagelijks fluoride-mondspoeling
- ~ Gebruik ragers
- ~ Gebruik evt. plaktabletten



ONGEMAK

- ~ Eerste paar dagen last
- ~ Neem paracetamol indien nodig
- ~ Wangen en lippen raken wat geïrriteerd
- ~ Bedek slotjes evt. met was



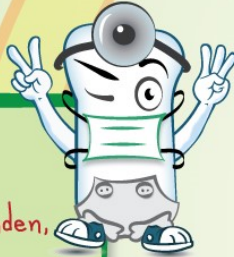
AFSPRAKEN

Tandarts:

- ~ kinderen elke 6 maanden,
- ~ volwassenen elke 4 maanden

Orthodontist:

- ~ elke 6-8 weken



BONOORT
orthodontistenpraktijk

BEHANDELDUUR 24-48 maanden

SPOED

~ Pijn, gebroken draad, los slotje, etc.
Kom naar inloopsprekuur van 8.00-8.30 uur
(zie www.bonoort-orthodontist.nl)
of bel 0317-419910



RISICO'S

- * Bij slecht poetsen:
 - ~ cariës: gaatjes
 - ~ ontkalkingen (wit/bruin):
beginnende gaatjes
 - ~ ontstoken tandvlees
- * Schade aan wortels
- * Terugval



DIEET

NIET:

- * Harde dingen afhappen
- * Zuur en suikerrijk eten/drinken
- * Plakkerig eten

WEL:

- * Water en melk
- * Fruit en groente
- * Kleine hapjes
- * Sugar-free

