

Vaste apparatuur

Deze beugel wordt ook vaak vaste beugel, blokjes-beugel of plaatjes-beugel genoemd. De beugel bestaat uit blokjes, plaatjes, ofwel brackets. Door deze brackets loopt een draad waarmee de tanden en kiezen kunnen worden verplaatst.

Voorbeeldijst met dingen die NIET kunnen met een vaste beugel

- Pepermunt
- Stokbrood korstjes
- Harde broodjes
- Kauwgom/drop/toffee
- Pizzarandjes
- Crackers
- Afhappen van appels/wortels
- Nootjes
- Bidonfles openmaken
- Nagels bijten
- Lolly
- Napoleon bollen
- Paaseitjes/pepernoten
- Chocolade letters
- Pennen/potloden bijten
- Spoelen met frisdrank/AA drank/etc.
- Harde koekjes
- Afhappen van kippenpootje/spareribs
- Afkluiven maïskolf



Mw. dr. C.A.M. van Oort - Bongaarts

Mennonietenweg 16
6702 AD Wageningen

t (0317) 419910

f (0317) 410922

e bonoort@orthodontist.nl

i www.bonoort-orthodontist.nl

Vaste apparatuur



Orthodontistenpraktijk
BonOort

VASTE APPARATUUR

BEDOELING

De vaste beugel is bedoeld om tanden en kiezen van stand te veranderen.

WANNEER DRAGEN

De beugel zit vast en dus 24 uur per dag in je mond.

VERDERE INSTRUCTIES

In het begin is alles even wennen: met eten heb je bijvoorbeeld wat moeite. Ook moet je vaker slikken, omdat er meer speeksel in je mond komt. Na enkele dagen ben je eraan gewend, dan weet je niet meer dat je een beugel in je mond hebt.

Doordat je wangen en lippen in het begin niet gewend zijn aan de brackets die op je tanden en kiezen zitten, zullen die in het begin pijnlijk zijn totdat ze een soort eeltlaagje hebben gekregen. Tot die tijd kan het prettig zijn af en toe was (die krijg je mee) op de blokjes te duwen, zodat het wat gladder aan voelt.

Verder kunnen de tanden en kiezen die verplaatst moeten worden wat gevoelig zijn, zeker vlak na de controles.

PROBLEMEN?

Is de beugel kapot, verbogen of doet hij pijn, neem dan contact op met de praktijk, dan zullen we er even naar kijken. U kunt gebruik maken van het inloopspreekuur van 8.10-8.30 uur op ma, di, do en vr. Bellen mag ook. Bel in ieder geval ook als je binnenkort

een afspraak hebt, want losse slotjes kunnen niet bij de controle worden vastgezet!

ETEN EN DRINKEN

Eet liever geen harde dingen, en bijt vooral geen harde dingen af: een appel, of wortel moet je even in kleine stukjes snijden.

Geen taai en/of kleverig voedsel eten zoals zuurtjes. Kauwgom is uit den boze, want het blijft tussen de beugel vastzitten en is niet gemakkelijk te verwijderen.

Het bijten op een pen of potlood mag natuurlijk ook niet. Achter op de folder staat een lijstje met voorbeelden.

SCHOONMAKEN

Tussen de brackets blijven gemakkelijk etensresten zitten, dus goed schoonhouden! De beugel wordt schoongemaakt met de tandenborstel na elke maaltijd.

Zorg dat het metaal glimt.

Poets goed over het tandvlees!

Voor de plekjes tussen de brackets en achter de draad is een ragertje soms handig.

Verder krijg je (een recept met) spoel-vloeistof mee. Dit is een vloeistof met fluoride om het gebit te beschermen. 's Middags twee minuten spoelen met 10 milliliter, niet nadat je geпоetst hebt, daarna uitspugen.

Dit spoelmiddel is geen vervanging voor tandenpoetsen!

**Kijk voor tips
bij klachtjes op
de website bij EHBO**

**Orthodontistenpraktijk
Bonoort**

Mw. dr. C.A.M. van Oort-Bongaarts

Mennonietenweg 16
6702 AD Wageningen

t (0317) 419910

f (0317) 410922

e bonoort@orthodontist.nl

i www.bonoort-orthodontist.nl