

R.M.E.

Deze beugel wordt ook vaak spin, expansiebeugel, of R.P.E. genoemd. R.M.E. staat voor rapid maxillary expansion. Een R.M.E. bestaat meestal uit 4 bandjes om de kiezen en een metalen schroef midden boven het gehemelte. Het is de bedoeling dat de bovenkaak met deze beugel wordt verbreed. Hij is niet bedoeld voor tandcorrecties.

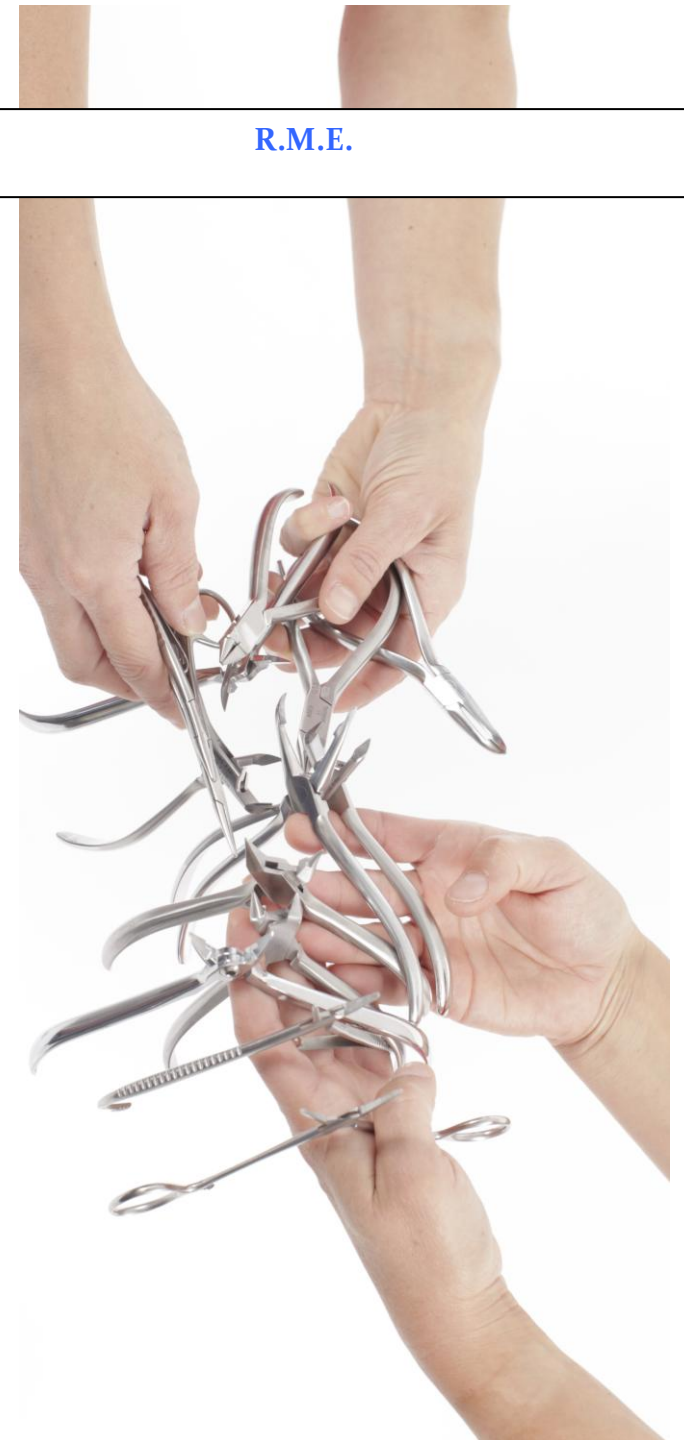
Orthodontistenpraktijk BonOort

Mw. dr. C.A.M. van Oort -Bongaarts

Mennonietenweg 16
6702 AD Wageningen

t (0317) 419910
f (0317) 410922
e bonoort@orthodontist.nl
i www.bonoort-orthodontist.nl

R.M.E.



R.M.E.

Deze beugel wordt ook vaak spin, expansiebeugel, of R.P.E. genoemd. R.M.E. staat voor rapid maxillary expansion. Een R.M.E. bestaat meestal uit 4 bandjes om de kiezen en een metalen schroef midden boven het gehemelte.

BEDOELING

De bedoeling is om je bovenkaak te verbreden om plaats te maken voor alle tanden en kiezen en /of te zorgen dat de kaken uiteindelijk goed op elkaar passen.

WANNEER DRAGEN

Het apparaat zit vast in de mond en wordt dus 24 uur per dag gedragen. Meestal is er een periode van ca. 10 dagen dat er een aantal keren per dag aan de schroef wordt gedraaid, thuis. Deze periode wordt gevolgd door 10-12 weken waarin er niets wordt gedaan. Deze periode dient om de verandering in breedte vast te houden, zodat het bot van de bovenkaak zich kan aanpassen aan de nieuwe situatie.

VERDERE INSTRUCTIES

De beugel moet in de eerste periode 2 keer per dag thuis worden versteld. Dit wordt gedaan door met een sleuteltje aan de schroef midden boven het gehemelte te draaien. Een pijltje op de schroef geeft aan welke kant u op moet draaien (naar achteren). Utdraaien gaat het gemakkelijkst als de patiënt op bed ligt. Afhankelijk van hoeveel verbreding nodig is, moet hiermee zo'n 10 dagen worden doorgegaan.

SCHOONMAKEN

De beugel kan gewoon worden gepoetst tijdens het tandenpoetsen. Zorg dat het metaal altijd glimt.

PROBLEMEN?

De eerste dag kan het apparaat wel eens lastig zijn, met praten, met slikken, met slapen, etc.. Verder zal het elke keer als er aan het schroefje gedraaid moet worden even pijn doen.

Controleer af en toe of de bandjes om je kiezen nog vast zitten. Bij

een los bandje graag contact opnemen met de praktijk.

Zijn er andere problemen, neem dan ook contact op met de praktijk.

OVERIG

Door het uitdraaien van de beugel kan er een spleet ontstaan tussen de voortanden. Dit is een teken dat alles voorspoedig gaat. In de 10-12 weken na het draaien zal die spleet vanzelf kleiner worden.