

Poetsen met vaste apparatuur

Poetsregels

- Poets minimaal 2 keer per dag je tanden. Doe dat met een gewone of elektrische tandenborstel.
- Gebruik tandpasta met fluoride.
- Gebruik minimaal 1 keer per dag een rager.
- Spoel minimaal 1 keer per dag met mondspoelmiddel waar fluoride in zit. Doe dat minimaal 30 seconden per keer.



Mw. dr. C.A.M. van Oort - Bongaarts

Mennonietenweg 16
6702 AD Wageningen

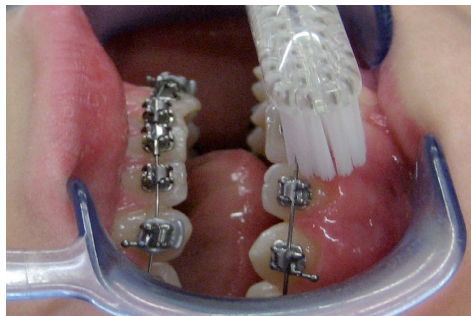
t (0317) 419910
i www.bonoort-orthodontist.nl

Poetsen met vaste apparatuur



Orthodontistenpraktijk
BonOort

Bovenkaak



Buitenkant tandvlees meepoetsen



Buitenkant snijrand en brackets

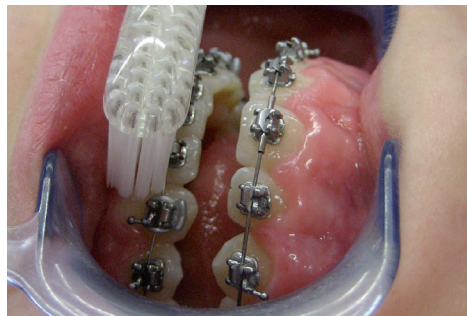


Kauwvlakken



Binnenkant tandvlees meepoetsen

Onderkaak



Buitenkant tandvlees meepoetsen



Buitenkant snijrand en brackets

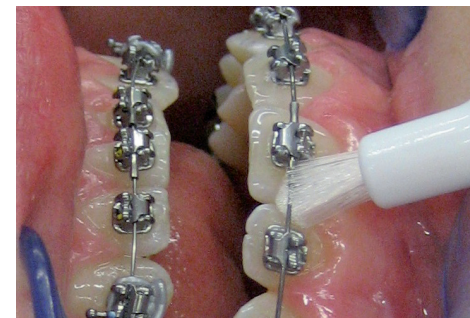


Kauwvlakken



Binnenkant tandvlees meepoetsen

Rager of kleine borstel



Met een rager of een kleine borstel de randen van de brackets en de tanden achter de draad schoonmaken

Waarom is goed poetsen belangrijk?

Wanneer je niet goed poetst tijdens de beugelbehandelingen, kunnen er beginnende gaatjes ontstaan. Na de beugelbehandeling zie je daar dan witte vlekken op de tanden en kiezen. Deze vlekken gaan nooit meer weg.

Poets tijdens de slotjesbeugel je tanden en kiezen goed schoon, zo ontstaan er geen witte vlekken!

