

## Headgear

Deze beugel wordt ook vaak buitenbeugel of buitenboordmotor genoemd. Eigenlijk bestaat de headgear uit een uitneembaar metalen deel dat in buisjes om je kiezen schuift en een nekbandje en/of petje (hoofdkap). De headgear wordt gebruikt om de bovenkaak(wal) en bovenkiezen mee te beïnvloeden. Hij is niet bedoeld voor tandcorrecties.



Mw. dr. C.A.M. van Oort - Bongaarts

Mennonietenweg 16  
6702 AD Wageningen

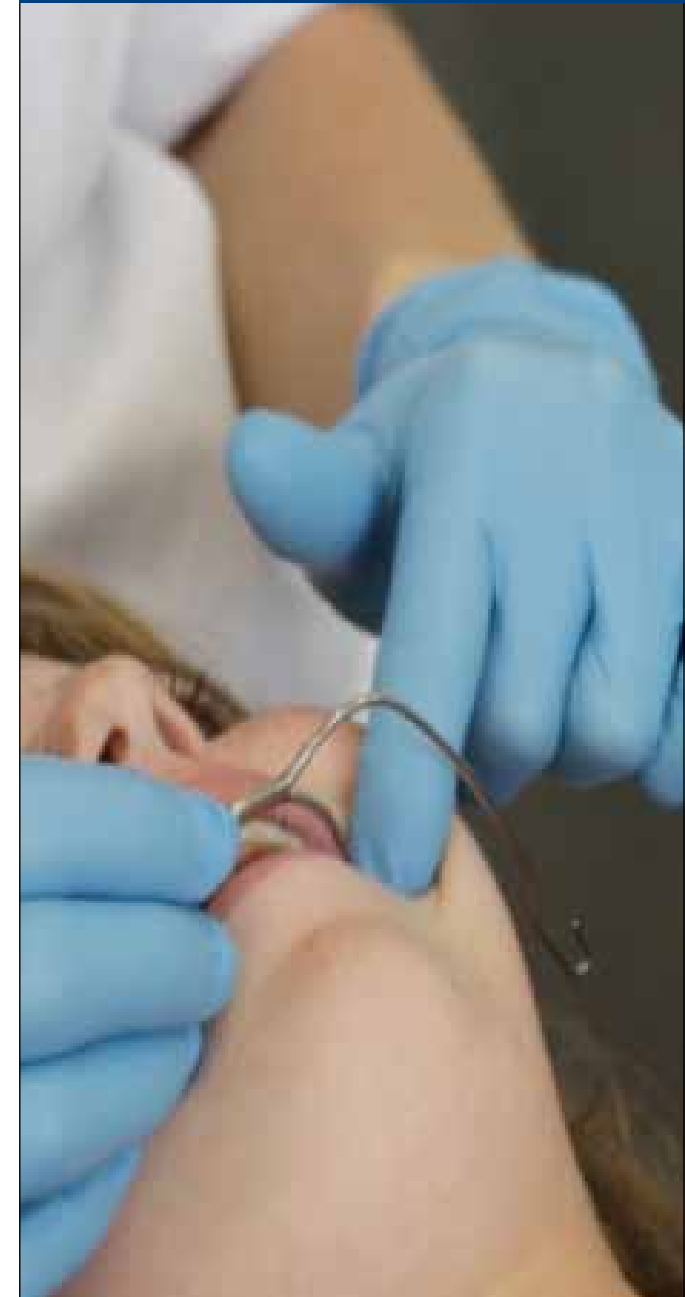
t (0317) 419910

f (0317) 410922

e [bonoort@orthodontist.nl](mailto:bonoort@orthodontist.nl)

i [www.bonoort-orthodontist.nl](http://www.bonoort-orthodontist.nl)

## Headgear



Orthodontistenpraktijk  
BonOort

## HEADGEAR

### BEDOELING

De bedoeling is om je bovenkaak(wal) zo te laten groeien dat de kaken uiteindelijk goed op elkaar passen. Verder kan de stand van de kiezen (waar de bandjes om zitten), worden beïnvloed.

### WANNEER DRAGEN

Het apparaat wordt 14-16 uur per etmaal gedragen; niet tijdens het eten en natuurlijk ook niet bij het tandenpoetsen. Ook bij het sporten is het beter de beugel uit te laten. Bij veel sporten, ontkom je er niet aan de beugel ook een paar uur op school te dragen. Verder bepaal je zelf welke 14-16 uur van de dag je de beugel in hebt.

Een beugel werkt alleen in de mond, niet in je broekzak. Een goed behandelresultaat is daarom afhankelijk van jouw medewerking.

### VERDERE INSTRUCTIES

Het apparaat moet voorzichtig behandeld worden, omdat de metalen delen kunnen verbuigen. Bewaar de beugel altijd in het zakje dat je van ons gekregen hebt.

### PROBLEMEN?

De eerste twee of drie weken kan het apparaat wel eens lastig zijn, met praten, met slapen, door pijn aan je kiezen, etc.. Na een paar weken wennen gaat het allemaal al veel beter.

Controleer af en toe of de bandjes om je kiezen nog vast zitten. Bij een los bandje graag contact opnemen met de praktijk.

### SCHOONMAKEN

De beugel wordt schoongemaakt met de tandenborstel, net zo vaak als jij je tanden poetst; tenminste 2 keer per dag. Zorg dat de metalen delen glimmen.

Mocht de beugel er onfris uit gaan zien, leg deze dan in azijn, verdund met een gelijke hoeveelheid warm water gedurende enige uren. Daarna goed afborstelen.

### IN- EN UITDOEN

Indoen:

Altijd eerst het metalen gedeelte van de buitenbeugel plaatsen. Goed kijken of de buitenbeugel in de buisjes aan de buitenkant van de bandjes om de kiezen zit.

De U-vormige lus naar beneden laten wijzen. Kijk in de spiegel of breng met je vingers als begeleiding op gevoel de buitenbeugel op zijn plaats. Dan het metalen deel vasthouden en de nekband en/of hoofdkap aanhaken.

Uitnemen:

Eerst het metaal vasthouden, het kan dan niet zomaar losschieten, dan pas nekband en/of hoofdkap losmaken.

Daarna het metaaldeel uitnemen door je vinger achter de lussen te zetten.

De buitenbeugel bevat een veiligheidsvoorziening, deze springt los als de buitenbeugel niet goed functioneert of als er te grote krachten worden gebruikt. Laat dit controleren door ons als daar problemen mee zijn.

***Neem altijd de beugel mee, als je een afspraak hebt in de praktijk.***

**Orthodontistenpraktijk  
Bonoort**

Mw. dr. C.A.M. van Oort-Bongaarts

Mennonietenweg 16  
6702 AD Wageningen

t (0317) 419910  
f (0317) 410922  
e [bonoort@orthodontist.nl](mailto:bonoort@orthodontist.nl)  
i [www.bonoort-orthodontist.nl](http://www.bonoort-orthodontist.nl)