

## Beugel eruit

Wat gaat er precies gebeuren als de beugel eruit mag?  
In deze folder staat uitgelegd

- welke afspraken nodig zijn,
- wat er na het verwijderen gebeuren moet.



Mennonietenweg 16  
6702 AD Wageningen

t (0317) 419910  
i [www.bonoort-orthodontist.nl](http://www.bonoort-orthodontist.nl)

## Beugel eruit



Orthodontistenpraktijk  
BonOort

## BEUGEL ERUIT

### VERWIJDEREN VAN APPARATUUR

De beugel mag eruit!

Hiervoor zijn een aantal afspraken op rij nodig. De eerste is meestal om een scan te maken. Hiermee maakt het laboratorium eventuele retentie-spalkjes.

De tweede afspraak worden de spalken geplaatst. Eén of een paar weken na het plaatsen van de spalken, gaat de beugel er echt uit. Dit is een langere afspraak omdat alles goed moet worden schoongemaakt. Ook worden er wat gegevens verzameld om het eindresultaat vast te leggen.

De vierde afspraak is om die retentieplaat te plaatsen, als dat nodig is. Daarna volgen nacontroles.

### RETENTIEAPPARATUUR

Omdat het bekend is dat gebitselementen in de eerste periode na de behandeling de neiging hebben terug te bewegen naar de plaats waar ze vandaan komen, wordt aan het eind van de actieve behandeling gestart met de retentie-periode. In deze periode wordt er niet meer actief gebeugeld maar worden de tanden en kiezen met beugels op hun plaats gehouden. Hiervoor wordt meestal gebruik gemaakt van een retentieplaat of een retentiespalkje.

### RETENTIEPERIODE

Hoe lang moeten deze retentiebeugels nu gedragen worden? Dat verschilt natuurlijk per persoon omdat iedereen

een andere actieve behandeling heeft ondergaan, maar over het algemeen kan gezegd worden dat een retentieplaat **eerst een tijdje 's nachts** gedragen moet worden, daarna gaan we afbouwen. Na de afbouw periode mag de plaat uit.

**Het hele leven blijven tanden en kiezen bewegen en kunnen ze verschuiven.**

Dit is een natuurlijke situatie waarbij het om kleine veranderingen gaat. Toch zal in veel gevallen worden geadviseerd het retentiespalkje zo lang mogelijk te houden, om te voorkomen dat er veranderingen plaatsvinden.

### CONTROLES IN DE RETENTIE-PERIODE

Ook retentieapparatuur moet af en toe gecontroleerd worden.

De orthodontist kijkt per persoon wanneer iemand terug moet komen.

### IETS KAPOT? VERANDERINGEN?

Net als bij de actieve beugels is het erg belangrijk dat je direct belt als er iets kapot is. Veranderingen kunnen soms snel gaan, dus reageer direct. **Wacht niet tot de tanden al scheef staan, meld je meteen als je beugel of spalkje stuk is.** Wij zorgen altijd dat je binnen een week terecht kunt. Helaas gaan scheve tanden niet vanzelf weer recht staan (dit kan alleen gecorrigeerd worden met een beugel). Ook al is er de dag van de controle iets kapot, MELDT dit altijd VOORAF. Reparaties kosten namelijk extra tijd.

Bij eigenhandig afwijken van deze regels, wordt geen garantie verleend. Kosten voor een nieuwe beugel / spalk worden dan berekend!

### ETEN EN DRINKEN

Een uitneembare retentie beugel is uit met eten en drinken. Een spalk kan in principe alles hebben, maar doe rustig aan met harde dingen en doe geen dingen waar tanden niet voor bedoeld zijn zoals bidons openen en nagelbijten.

### SCHOONHOUDEN

Een plaat kan worden gereinigd met tandenborstel en tandpasta en af en toe een extra beurt met azijn of een reinigingstablet of vloeistof (als Brite clear of Steradent).

Voor een spalk gebruik je smalle reinigingsmaterialen zoals aangegeven op de afbeeldingen:

