

Uitneembare apparatuur

Deze beugel wordt ook vaak uitneembare beugel of plaat genoemd. Een plaat bestaat uit een kunsthars deel waaruit metalen draden steken. Een aantal van die metalen draden is om tanden te verplaatsen, een aantal is om de plaat op z'n plaats te houden.

Orthodontistenpraktijk BonOort

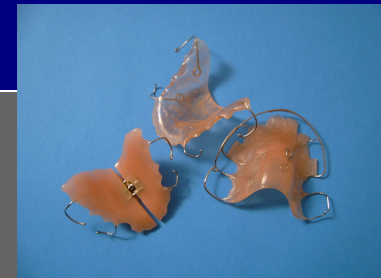
Mw. dr. C.A.M. van Oort-Bongaarts

Mennonietenweg 16
6702 AD Wageningen

t (0317) 419910
f (0317) 410922
e bonoort@orthodontist.nl
i www.bonoort-orthodontist.nl

Orthodontistenpraktijk
BonOort

*Uitneembare
apparatuur*



Uitneembare apparatuur

BEDOELING

Een plaat bestaat uit een kunsthars deel waaruit metalen draden steken. Een aantal van die metalen draden is om tanden te verplaatsen, een aantal is om de plaat op z'n plaats te houden.

WANNEER DRAGEN

Een plaat moet 24 uur per dag worden gedragen, tenzij de orthodontist dat anders heeft geïnstrueerd. **Alleen** met tandenpoetsen mag de plaat even uit.

VERDERE INSTRUCTIES

In het begin kun je niet goed praten en met eten heb je ook moeite. Ook moet je vaker slikken, omdat er meer speeksel in je mond komt. Dit gaat over. Na enkele dagen ben je eraan gewend, dan weet je niet meer dat je een beugel in je mond hebt. Verder kunnen de tanden en kiezen die verplaatst moeten worden wat gevoelig zijn.

PROBLEMEN?

Is de beugel kapot, verbogen of doet hij pijn, neem dan even contact op met de praktijk, dan zullen we er even naar kijken.

SCHOONMAKEN

De beugel wordt schoongemaakt met de tandenborstel, net zo vaak als jij je tanden poetst; na elke maaltijd.

Zorg dat de metalen draden glimmen.

Poets goed over het tandvlees op de plaatsen waar het metaal tegen je tandvlees aan ligt.

Mocht de beugel er onfris uit gaan zien, leg deze dan in azijn, verdund met een gelijke hoeveelheid warm water gedurende enige uren. Daarna goed afborstelen.

ETEN EN DRINKEN

Omdat je je beugel moet dragen tijdens het eten, mag je geen kleverige zaken eten zoals kauwgom.

Neem altijd de beugel mee, als je een afspraak hebt in de praktijk.

Orthodontistenpraktijk BonOort

Mw. dr. C.A.M. van Oort-Bongaarts

Mennonietenweg 16
6702 AD Wageningen

t (0317) 419910
f (0317) 410922
e bonoort@orthodontist.nl
i www.bonoortorthodontist.nl