

# Orthodontie

De behandeling is onder te verdelen in een **actieve periode**, waarin de beoogde veranderingen plaatsvinden, en een **retentieperiode**, waarin de tanden en hun omliggende structuren zich zo goed mogelijk aan de nieuwe situatie aanpassen.

## Orthodontistenpraktijk BonOort

Mw. dr. C.A.M. van Oort-Bongaarts

Mennonietenweg 16  
6702 AD Wageningen

t (0317) 419910  
f (0317) 410922  
e [bonoort@orthodontist.nl](mailto:bonoort@orthodontist.nl)  
i [www.bonoort-orthodontist.nl](http://www.bonoort-orthodontist.nl)

Orthodontistenpraktijk  
BonOort

## *Orthodontische behandeling*



## Orthodontische behandeling

### Behandelduur?

De duur van de actieve behandeling is afhankelijk van vele factoren, zoals de groei en ontwikkeling van het gezicht, de gebitsontwikkeling en vooral de medewerking van de patiënt. Daarom kan niet exact van tevoren worden aangegeven hoelang de behandeling gaat duren. Gemiddeld is de behandelduur van de actieve orthodontische behandeling 2-3 jaar.

Een slechte mondhygiëne, breuk of losraken van apparatuur en niet nakomen van afspraken, kunnen de duur van de behandeling verlengen.

Daarna volgt nog een retentie-periode (nabehandeling).

### Voor het succesvol verlopen van de behandeling zijn een aantal zaken van belang:

**- een uitermate goede mondhygiëne.** Na iedere maaltijd (dus ook tussen de middag) moeten de tanden worden gepoetst. Het schoonhouden van een gebit met vaste apparatuur is niet eenvoudig. Het snoepen van zoetigheid en het eten van kleverig voedsel wordt afgeraden. Bij onvoldoende

mondhygiëne kan de behandeling worden gestopt.

Het blijft noodzakelijk om tijdens de orthodontische behandeling regelmatig de tandarts te bezoeken.

**- zeer nauwkeurig dragen van de apparatuur.** Verwacht wordt dat de instructies met betrekking tot het dragen van de apparatuur zorgvuldig worden opgevolgd. Slecht dragen van de beugel leidt tot verlenging van de behandeling of zelfs mislukken van de behandeling. Dit geldt ook voor de periode na de actieve orthodontische behandeling; de zogenaamde retentieperiode.

**- voorzichtig omgaan met de apparatuur.** Beugels kunnen bij onjuist gebruik gemakkelijk kapot gaan. Draag de beugel daarom zoals is uitgelegd. In de uren dat de beugel niet gedragen hoeft te worden, dient hij op een veilige plaats te worden opgeborgen. Eet geen harde of kleverige dingen.

**- direct melden van kapotte of loszittende apparatuur.** Mocht de beugel kapot gaan, bel dan direct om een afspraak te maken voor reparatie. Bij onzorgvuldig gebruik en na de eerste twee maanden kunnen de kosten van de reparatie in rekening worden gebracht. Wij verzoeken u ook te bellen als de reguliere afspraak dezelfde dag, of zeer binnenkort is, zodat wij extra

tijd kunnen nemen voor de reparatie. *Vaak iets kapot verlengd de behandelduur!!*

**- regelmatige controle.** Tijdens de actieve periode van behandeling vindt iedere 4-6 weken een controle plaats. Omdat de meeste van onze patiënten schoolgaand zijn, kan niet iedereen na schooltijd komen. Afspraken die zonder tijdig bericht van verhindering (minimaal 24 uur tevoren) niet zijn nagekomen, kunnen in rekening worden gebracht.

### Alleen of samen?

Wat ons betreft is het niet noodzakelijk bij ieder controle met uw kind mee te komen. Als u ons wilt spreken is dat natuurlijk altijd mogelijk. Wij zullen contact met u zoeken, als daar aanleiding voor is. Uitzondering: bij de afspraak voor het bespreken van het behandelplan is het prettig als er een ouder mee komt.

### Orthodontistenpraktijk BonOort

Mw. dr. C.A.M. van Oort-Bongaarts

Mennonietenweg 16  
6702 AD Wageningen

t (0317) 419910  
f (0317) 410922  
e [bonoort@orthodontist.nl](mailto:bonoort@orthodontist.nl)  
i [www.bonoort-orthodontist.nl](http://www.bonoort-orthodontist.nl)